



Urheiluyläkoulujen lajitesti 2019, Tanssiurheilu

PAIKKA: Tarkentuu Urhean sivuille tammikuussa

AIKA: 25.1.2019

Testi

Testi suoritetaan kahdessa osassa

1. Rytmiikkatesti

Rytmiikkakoe suoritetaan yhdessä lajikokeen yleisosan kanssa

lisätiedot rytmiiikkaosiosta: [Yleistesti muille lajeille](#)

2. Lajikoreografiatesti

Lajikoreografia on omavalintainen kahden tanssin kilpailukoreografia. Koreografia voi olla vakiotanssien, latinalaistanssien, rock´n´swing -lajien, disco-, street,- performingarts- tai latino show -lajin kilpailukoreografia, joka suoritetaan yksin, halutessaan voi suorittaa myös parin kanssa. Oma musiikki tuodaan mukana testiin. Testin pituus minimi 1,5 min maksimi 3 min/tanssi

Arviointi

Rytmiikkakoe 0-5 pistettä

Arviointi avattu Urhean rytmiikkakokeen sivulla.

Lajikoreografia 0-5 pistettä

Arvioinnissa kiinnitetään huomioita : tekniikkaan, musiikkiin ja esittämiseen.

Ota mukaan:

Sisäurheiluvarustus sekä lajiharjoitusvarustus sekä halutessasi valitsemasi musiikki

Lisätietoja tanssiurheilun lajitestistä:

Harri Antikainen

antikainenharri@gmail.com

0400 650 502