



URHEILUYLÄKOULUJEN LAJIVALINTAKOE: Miesten telinevoimistelu

Voimistelijan tulee suorittaa seuraavat liikkeet:

1. Permannolla: Arabialainen – flik flak – taaksepäin voltti
2. Hevosella 1 – 10 myllyä (tatilla)
3. Renkailla 5 heilahdusta + takasuni nojaan
4. Nojapuilla 5 heilahdusta käsinseisontaan
5. Rekillä 5 heilahdusta ja voltti (eteen- tai taaksepäin)

Pisteytys jokaisesta 0-10 pistettä, ja lopullinen lajipistemäärä on viiden testiliikkeen ka.