



Seminaari: Nuorten urheilu: Mikä motivoi?

Suomen Urheilupsykologinen yhdistys yhteistyössä Suomen Psykologiliiton Psyykkisen valmennuksen toimikunnan sekä Jyväskylän Yliopiston liikuntakasvatuksen laitoksen kanssa järjestää perinteisen syysseminaarin Jyväskylässä 28.11.2014 klo. 12:00-16:00. Seminaari pidetään Jyväskylän Yliopiston liikuntakasvatuksen laitoksella (rakennus L) luentotilassa L303. Seminaari on ilmainen kaikille osallistujille.

Lasten ja nuorten urheilu ja liikunta on saanut osakseen huomiota viimeaikaisissa liikuntatutkimuksissa ja motivaatioilmapiiriin onkin todettu olevan yksi tärkeimmistä tekijöistä liikuntaan kiinnittymisessä sekä urheilijaksi kasvamisessa. Seminaarin teema rakentuu nuorten urheiluharrastuksen ympärille ja seminaarissa kuulemme eri alojen asiantuntijoiden näkökulmia sille mikä nuoria urheiluharrastuksessa motivoi ja miten valmentajat ja ohjaajat voivat motivaatioilmapiiriin vaikuttaa. Seminaari esiintyiin lukeutuvat HJK:n valmennuspäällikkö (ikäluokat F9-D12) Joonas Rantanen, urheilupsykologi Päivi Frantsi sekä urheilusosiologian tutkija Outi Aarresola. Seminaarissa esitellään urheilu- ja liikuntapsykologin alan sertifikaattien nykytilaa ja seminaariin osallistuvilla onkin mahdollisuus esittää kysymyksiä sertifiointi lautakunnan edustajille. Sertifiointi lautakunnan edustajat vastaavat kysymyksiin seminaarin yhteydessä. Lisäksi Jyväskylän Yliopiston opiskelijat järjestävät iltaohjelmaa seminaarin päätteeksi. Iltaohjelmasta lisätietoa lähempänä seminaaria.

Seminaari on osallistujille ilmainen, mutta edellyttää ilmoittautumista. Ilmoittautuminen tapahtuu SUPYn nettisivujen (<http://supy.sportisaitti.com/tapahtumat/ilmoittautumislomake/>) kautta.