



Urheiluakatemia-opinnot

Jyväskylän ammattikorkeakoulussa on mahdollisuus suorittaa 15 op urheiluakatemia-opintoja, jotka tukevat urheilu-uran ja opintojen yhdistämistä. Opinnoissa on tukena paikallinen urheiluakatemia. Opintokonaisuuden tavoitteena on yhdistää sekä opinnoissa että urheilu-uralla saatua tietotaitoa ja kehittää urheilijaopiskelijan osaamista tulevaisuutta palvelevaksi kokonaisuudeksi.

Opinnot on tarkoitettu Urheiluakatemian urheilijoille. Opintokokonaisuus pitää hyväksyttää omalla tutoropettajalla/koulutusvastaavalla ennen aloittamista. Opinnoista voi suorittaa 1-3 osakokonaisuutta. Kokonaisuudet on hyvä suorittaa suunnitellussa järjestyksessä. Ne voidaan aloittaa missä opintojen vaiheessa tahansa, suositeltavaa on kuitenkin aloittaa ensimmäinen osuus mahdollisimman aikaisessa vaiheessa. Kolmas osuus on tarkoitettu opintojen loppuvaiheessa oleville. Opinnot arvioidaan hyväksyty-hylätty asteikolla.

Opintokokonaisuudet

Osa 1 Urheilijan hyvinvointi 5 op | lokakuu

Ensimmäisessä osassa opiskelija perehtyy ajankäytön hallintaan, opintojen yleiseen suunnitteluun ja opiskelijan hyvinvointiin laajemmin liittyviin teemoihin erilaisten luentojen ja tehtävien avulla. Tässä osassa urheilija pääsee testaamaan fyysisen kuormituksensa tasoa ja mittaamaan ja arvioimaan palautumistaan. Lisäksi opiskelija tutustuu tarjolla oleviin urheilijaopiskelijan hyvinvointi- ja tukipalveluihin sekä Urheiluakatemian palveluihin.

Osa 2 Urheilijan yhteistyösuhteet 5 op | helmikuu

Toisessa osassa perehdytään urheilijan talouden sekä budjetoinnin suunnittelun ja hallinnan perusteisiin, urheilijan viestintään ja yhteistyösuhteisiin. Urheilijan taloudenhallinta sisältää perustiedot urheilun rahoituksesta ja urheilijan verotuksesta. Tähän kuuluu tutustuminen mm. Suomen huippu-urheilujärjestelmään, urheilumanagerointiin ja sponsoriyhteistyöhön.

Osa 3 Urheilijan urasuunnittelu 5 op | non-stop, verkossa

Tämän kokonaisuuden tarkoituksena on oman osaamisen tunnistamisen ja tuotteistamisen kehittäminen. Opiskelija rakentaa itselleen henkilökohtaisen portfolion ja työnhakusuunnitelman hyödyntämällä olemassaolevia verkostoja sekä sosiaalisen median välineitä. Samoin opiskelija oppii tunnistamaan tarvitsemiaan uudenlaisia arvonluonti- ja ansaintamalleja.

Ilmoittautuminen

Kurssit löytyvät kaikki avoimesta ammattikorkeakoulusta. Ilmoittautuminen osa 1: 23.9. mennessä, osa 2 : 19.11. mennessä ja osa 3: non-stop. JAMKin opiskeijat ilmoittautuvat normaalisti Asion kautta.

Lue lisää

www.jamk.fi/fi/Koulutus/urheiluakatemia/