



## Asiantuntijapaneeli 27.2.2019: Nuoren jääkiekkoilijan oikeaoppinen harjoittelu ja vammojen ennaltaehkäisy

Tervetuloa mukaan kuulemaan nuorten jääkiekkoilijoiden oikeaoppisesta harjoittelusta ja vammojen ennaltaehkäisystä 27.2.2019 klo 18 - 19.30 hotelli Crowne Plazaan, Helsinkiin.

Urheilu Mehiläisen järjestämässä asiantuntijapaneelissa on mukana:

- Tapahtuman moderaattorina toimiva, valmennuksen asiantuntija **Marko Yrjövuori**, joka on työskennellyt Yhdysvalloissa vuosia mm. NHL-joukkueissa ja NBA:n fysiikkavalmentajana sekä valmentanut lukuisia kansainvälisiä ja kotimaisia huippu-urheilijoita.
- Ortopedi, dosentti **Lasse Lempainen**, joka on operoinut sekä suomalaisia että kansainvälisesti tunnettuja huippu-urheilijoita.
- Fysioterapeutti **Jari Hemling**, joka on erikoistunut urheiluvammojen ennaltaehkäisyyn, kuntoutukseen ja urheilufysioterapiaan.
- Liikunnanopettaja ja jääkiekkoilijoiden luottovalmentaja **Marko Rautala**.
- Urheilupsykologi **Tuomas Grönman** sekä
- NHL-jääkiekkoilija **Ville Leino**.

Tapahtumaan osallistuminen edellyttää ilmoittautumista. Osallistuminen on maksutonta. Ilmoittaudun mukaan osoitteessa [urheilumehilainen.fi](http://urheilumehilainen.fi).

Seuraa Urheilu Mehiläistä instassa [@urheilumehilainen](https://www.instagram.com/urheilumehilainen).

**MEILLE KAIKKI OVAT HUIPPU-URHEILIJOITA**