



# URHEA

PÄÄKAUPUNKISEUDUN URHEILUAKATEMIA



URHEA.FI

## Mikä Urhea on?

**Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhea on vuonna 2003 käynnistynyt Suomen Olympiakomitean hyväksymä virallinen huippu-urheiluakatemia. Urhea toimii kiinteässä yhteistyössä Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön kanssa. Urhean taustalla toimii Urhea -säätiö.**

Urhea on yhteistyöverkosto, joka tukee urheilijoiden päivittäisharjoittelua, auttaa urheilun ja koulutuksen yhdistämisessä sekä tuo valmennuksen asiantuntijapalvelut urheilijan ja valmentajan arkeen. Urhean johtoajatus on "Parempi arki tuo paremman tuloksen".

Urhean toiminta on tarkoitettu nuorille huipulle tähtääville ja jo kansainvälisellä huipulla oleville urheilijoille.

## Pääkaupunkiseudun urheiluakatemiassa

### Lajiliitot

- Suomen Golfliitto
- Suomen Judoliitto
- Suomen Jääkiekkoliitto
- Suomen Koripalloliitto
- Suomen Käsipalloliitto
- Suomen Lentopalloliitto
- Suomen Luisteluliitto
- Suomen Palloliitto
- Suomen Purjehdus ja Veneily
- Suomen Salibandyliitto
- Suomen Squashliitto
- Suomen Sulkapalloliitto
- Suomen Suunnistusliitto
- Suomen Taekwondoliitto
- Suomen Taitoluisteluliitto
- Suomen Tanssiurheiluliitto
- Suomen Tennisliitto
- Suomen Uimaliitto
- Suomen Urheiluliitto
- Suomen Voimisteluliitto

### Tuki- ja asiantuntijapalvelut

- AURON OMT-Keskus
- Bulevardin Klinikka
- DBC-Klinikka
- Teramus Oy
- Top Clinics Rehab Oy

### Oppilaitokset

- Aalto-yliopisto
- Brändö gymnasium
- Eiran aikuislukio
- Espoon seudun koulutus-kuntayhtymä Omnia
- HAAGA-HELIA ammattikorkeakoulu
- Haukilahden lukio
- Helmi Liiketalousopisto
- Helsingin yliopisto
- Kisakallion Urheiluopisto
- Laajasalon opisto
- Laurea-ammattikorkeakoulu
- Leppävaaran lukio
- Metropolia Ammattikorkeakoulu
- Mäkelänrinteen lukio
- Pohjois-Haagan yhteiskoulu
- Sotungin lukio
- Stadin ammattiopisto
- Suomen Liikemiesten Kauppaopisto
- Yrkeshögskolan Arcada

### Kaupungit

- Helsingin kaupunki
- Espoon kaupunki
- Vantaan kaupunki

### Urhea säätiön perustajatahot

- Aalto-yliopisto
- Stiftelsen Arcada
- Espoon kaupunki
- Espoon seudun koulutus-kuntayhtymä Omnia
- HAAGA-HELIA ammattikorkeakoulu
- Helmi Liiketalousopisto
- Helsingin kaupunki
- Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimus- ja kehittämissäätiö
- Kisakalliosäätiö
- Laurea-ammattikorkeakoulu
- Metropolia Ammattikorkeakoulu
- Helsinki Business College Oy
- Suomen Olympiakomitea
- Vantaan kaupunki
- Urheilulääketieteen säätiö.

## Urhea

- urheilijoita yhteensä 1950
  - Olympiakomitean tukiurheilijoita 86
  - maajoukkueurheilijoita 662
  - haastajataso urheilijoita 1202
- aikuisten MM-/EM-kisoissa urheilijoita 154
- korkea-asteella opiskelevia urheilijoita 295
- Urhean II asteen oppilaitoksissa opiskelevia 1372
- muissa II asteen oppilaitoksissa 53
- täysipäiväisiä urheilijoita 19
- työelämässä 45
- muut 65

## Urhean urheilijoita ovat mm.:

- **Tuuli Petäjä-Sirén** purjelautailu
- **Mikaela Wulff** purjehdus
- **Silja Kanerva** purjehdus
- **Mika Poutala** pikaluistelu
- **Andreas Romar** alppiihito
- **Tomi Tuuha** telinevoimistelu
- **Riikka Lehtonen** beach volley
- **Roni Ollikainen** pituushyppy
- **Hanna-Maria Seppälä** uinti
- **Amanda Kotaja** pyörätuolikelaus

## Urhean valmentajia ovat mm.:

- **Timo Holopainen** telinevoimistelu
- **Anne Mäkinen** jalkapallo
- **Anneli Laine-Näätänen** joukkuevoimistelu
- **Anu Oksanen** muodostelmaluistelu
- **Hanno Möttölä** koripallo
- **Mika Saari** fyysisen valmennus



# URHEA

PÄÄKAUPUNKISEUDUN URHEILUAKATEMIA

## Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia

### **Toiminnanjohtaja Simo Tarvonen**

Gsm: 050 583 6513

Email: simo.tarvonen@edu.hel.fi

### **Huippu-urheilukoordinaattori Juha Dahlström**

Gsm: 0400 910 972

Email: juha.dahlstrom@edu.hel.fi

### **Urhea-säätiön valtuuskunnan puheenjohtaja, yläkouluprojektivastaava Seppo Pitkänen**

Gsm: 050 5600 576

Email: seppo.pitkanen@marsky.fi

### **Projektipäällikkö Mika Saari**

Yläkoulu- ja lajiyhteistyön kehittämisprojekti

Gsm: 0400 924 159

Email: mika.saari@marsky.fi

