



# UniSportin monet mahdollisuudet

Mika Suikki, liikuntajohtaja  
Erkki Somervuo, liikuntasuunnittelija

ENEMMÄN KUIN LIIKUNTAA



unisport

# Mikä on UniSport ja mitä sieltä saa?

- UniSport on yliopistolaisten (Helsingin yliopisto ja Aalto-yliopisto) oma liikuntapalvelujen tuottaja.
- UniSport tarjoaa laajan valikoiman liikunta- ja hyvinvointipalveluita opiskelijoille ja henkilökunnalle.
- Liikuntatilat sijaitsevat kuudella kampuksella: keskustassa, Kumpulassa, Meilahdessa, Otaniemessä, Töölössä ja Viikissä.
- Aina edulliset hinnat yliopistolaisille!

# UniSportin liikuntakeskukset kartalla



# UniSportin liikuntakeskusten tarjonta

- **Keskusta**

- Kuntosali, ryhmäliikunta, palloilu, squash, hieronta, harjoitusohjelma ja kuntotestaus.

- **Kumpula**

- Kuntosali, ryhmäliikunta, kiipeily, palloilu, hieronta, harjoitusohjelma ja kuntotestaus.

- **Meilahti**

- Kuntosali, ryhmäliikunta, sisäpyöräily, palloilu, hieronta ja harjoitusohjelma.

- **Otaniemi**

- Kuntosali, ryhmäliikunta, sisäpyöräily, palloilu, hieronta, harjoitusohjelma ja kuntotestaus.

- **Töölö**

- Kuntosali, ryhmäliikunta ja palloilu.
- Tulossa syksyllä:  
hieronta, harjoitusohjelma ja kuntotestaus.

- **Viikki**

- Kuntosali, ryhmäliikunta, palloilu, hieronta ja harjoitusohjelma.

# Löydä oma tapasi liikkua!

- **Kausikortti:** kuntosalit, ryhmäliikunta, joukkuepalloilu  
Kausikortit: 1-12 kuukautta 26-92 €  
Kertakäynti 3,50€
- **Kurssit:** uusien lajien opetteluun.
- **Seuratoiminta:** (50 seuraa) sopii seurassa ja joukkueessa liikkujille.
- **Sarjat ja turnaukset:** tarjolla leikkimielistä kisailua!
- **Kenttä- ja salivaraukset:** ota ystävä tai työkaveri mukaan!
- **Yksilöpalvelut:** anna aikaa omalle hyvinvoinnillesi tai testaa vaikkapa kuntosi!
- **Kiipeily:** haasta itsesi seinälle!

# Mitä UniSport tarjoaa urheilijalle

- KAUSIKORTTI:
- HY:n ja Aallon opiskelijat saavat kausikortin ilmaiseksi
- muut Urhealaiset maksavat HY/Aalto hinnan
  - varmista, että olet Urhean urheilijalistalla

Huom! Jos haluat valmentajan kuntosalille mukaan, niin huolehdi valmentajan nimi urheilijalistalle ko. urheilijan perään

- MUUT PALVLEUT:
  - KAIKILLE Urhealaisille HY/Aalto hintaan

# Mitä UniSport tarjoaa urheilijalle

- Miten aloitan palvelujen käytön
  - Rekisteröidy asiakkaaksi asiakaspalvelupisteessä (kaikilla kampuksilla)
  - Palvelujen selaus ja varaus hoituu helpoiten netissä [www.unisport.fi](http://www.unisport.fi)
  - Monipuoliset kuntosalit (6 kpl)
  - Hierontaa kaikilla kampuksilla
  - Paljon lihashuoltotunteja
  - Omalle porukalle voi varata salin treenaukseen
  - UniDojon varaukset Erkki Somervuon kautta (ryhmät)

# Mitä UniSport tarjoaa urheilijalle

- Tuet:
  - UniSport tukee rahallisesti Aallon ja HY:n opiskelijoita
  - OSM, OEM, OMM, Universiadit
  - Ole ennakkoon yhteydessä Ekiin
- Suunnitteilla:
  - Urhean yhteistreeni
  - Otahalliin kerhotila
- Mikäli ideoita tai tarpeita syntyy, niin ota yhteyttä Ekiin





# Lisätietoa

Liikuntajohtaja

Mika Suikki

[Mika.suikki@helsinki.fi](mailto:Mika.suikki@helsinki.fi)

P. 040 578 7708

[www.unisport.fi](http://www.unisport.fi)

Liikuntasuunnittelija

Erkki Somervuo

[Erkki.Somervuo@helsinki.fi](mailto:Erkki.Somervuo@helsinki.fi)

P. 050 400 1875