



TrainingFocus lanseeraustilaisuus 30.8.2012

SportFocus Oy tuo elokuussa 2012 markkinoille täysin uudenlaisen konseptin psyykkiseen valmennukseen liittyen. TrainingFocus-verkkopalvelu on asiantuntijoiden kehittämä, huippu-urheilijoiden ja valmentajien testaama urheilupsykologian harjoitekirjasto. Palvelu antaa työkaluja psyykkisen valmennuksen toteutukseen urheilijoiden arjessa.

TrainingFocuksen esittelytilaisuudessa urheilupsykologiasta ja sen vaikutuksista suomalaisen huippu-urheiluun on keskustelemassa Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön johtajaksi valittu **Mika Kojonkoski**. TrainingFocuksesta valmentajan työkaluna puhuu Suomen salibandyjoukkueen päävalmentaja **Petri Kettunen** ja urheilupsykologiasta arki- ja akatemiavalmennuksessa Turun seudun urheiluakatemian koordinaattori **Janne Salmi**. Urheilijan näkökulman psyykkiseen valmennukseen tarjoaa maajoukkuesuunnistaja, 2012 Jukolan viestin voittaja **Hannu Airila**.

Keskusteluun osallistuvat SportFocus Oy:n urheilupsykologi, ammattivalmentaja **Paula Arajärvi** ja psyykkinen valmentaja, Suomen Urheilupsykologisen yhdistyksen puheenjohtaja **Terhi Lehtoviita**.

TrainingFocus esitellään urheilu- ja liikuntatoimijoille torstaina 30.8.2012 klo 14.00 SLU-talolla, Sali 1. Tilaisuuteen vapaa pääsy.

SportFocus Oy on urheilupsykologian koulutus- ja valmennuspalveluita tarjoava helsinkiläinen yritys. Yrityksen omistavat urheilupsykologi, ammattivalmentaja Paula Arajärvi ja Suomen Urheilupsykologisen yhdistyksen puheenjohtaja, LitM, EMSEP, Terhi Lehtoviita.

Lisätietoja:
www.sportfocus.fi
taru.akela@sportfocus.fi
+358 50 3776148

SPORTFOCUS