



Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Toimintasuunnitelma 2011

Esitys vuosikokoukselle

18.11 2010

Toimintasuunnitelma 2011 päälinjat

- nelikenttäajattelu valmentautuminen, opiskelu, tukipalvelut, hallinto
- jokaisella osa-alueella yksilöity päätavoite
- jokaisella osa-alueella kärkihanke
- jokaisella osa-alueella perustoiminta

Valmentautuminen

Opiskelu

Tukipalvelut

Hallinto



Valmentautuminen

TAVOITE: Painopistelajien valmennuksen ja harjoitteluolosuhteiden kehittäminen, painotuksena tason 1 ja 2 urheilijat ja heidän valmentajat

KÄRKIHANKE 1: Tason 1 urheilijoiden kontaktointi ja toimenpiteiden yksilöllinen räätälöinti

KÄRKIHANKE 2: Seura- ja lajiliittoyhteistyön kehittäminen

KÄRKIHANKE 3: Yläkouluvalmennuksen kehittäminen

PERUSTOIMINTA:

- Vierailut lajien harjoittelukeskuksissa
- Lajien avainhenkilöiden tapaamiset (huippu-urheilijat, valmentajat ja hallinto henkilöt)
- Lajien välisen yhteistyön kehittäminen
 - yhteisten intressien löytäminen (esim. valmennuksen tukitoimet, toiminnan arviointi, yksilön kehittäminen)
- Valmentajakoulutuksen järjestäminen ja valmentajien aktivointi koulutukseen
- Kansainvälisten suhteiden vahvistaminen
 - urheilija- / valmentajavaihto
 - oppilaitosten mahdollisuudet ja kv.suhteet

Opiskelu

TAVOITE: Tiedon ja myönteisen asenteen lisääminen, jolloin oppilaitokset luovat omia opintojärjestelyjä omista lähtökohdista

KÄRKIHANKE 1: Urhea –statuksen terävöittäminen oppilaitoksissa

- oppilaitosten henkilökunnan tietoisuuden kehittäminen – Urhean toimihenkilöiden ja oppilaitoksen yhteyshenkilön toimenpiteet
- esite ja oppilaitosten kotisivut
- urheilijan tietoisuus mistä avun löytää
- urheilijoiden oma verkosto oppilaitoksen sisällä – urheilija tutor, tapaamiset
- urheilijoiden tunnistaminen oppilaitoksessa – erityisesti tason 1 urheilijoiden räätälöinnin tehostaminen

KÄRKIHANKE 2: Työkalu opintoneuvontaan - mitä tulee huomioida opiskelevan urheilijan ohjaamisessa

PERUSTOIMINTA:

- Oppilaitosvierailut
 - esittäytyminen avainhenkilöille esim. opettajakokoukset, uusien opiskelijoiden tilaisuudet
- Urheilijatapaamiset oppilaitoksissa
- Oppilaitostapaaminen maalis-huhtikuu ja loka-marraskuu
 - hyvien käytänteiden jakaminen esim. urapalvelut
 - yhteisöllisyys
- Toisen asteen valmennusurheilijoiden tiedottaminen jatko-opintomahdollisuuksista
 - Vierailut toisen asteen oppilaitoksissa; valmennusurheilijoiden ja opojen tapaamiset
 - Toisen asteen opo-tapaaminen

Tukipalvelut

TAVOITE: Käytänteiden selkiyttäminen (rakenne, hinnat, toimintatavat), markkinoinnin ja tavoitettavuuden parantaminen

KÄRKIHANKE: Tukipalveluiden yhtenäistäminen seurojen, lajiliittojen ja Olympiakomitean kanssa

PERUSTOIMINTA:

- Terveydenhuollon palvelut
 - urheilijoiden lääkärintarkastukset
 - on line -lääkäripalvelut jatkuvat
 - hierontapalveluiden mukaan saaminen
- Urheilijan urapalvelut ”Mitä olla huippu-urheilija Suomessa” - tukipalvelu
 - Selkeän tuotteen rakentaminen (urasuunnittelu, ajankäyttö, kokonaisuuden hallinta jne.)
 - Oppilaitosten erityistarjonta esim. Urheilijan business –polku (Haaga-Helia)
 - Urheilu-uran eri vaiheiden huomioiminen aina urheilu-uran jälkeiseen työelämään siirtymiseen saakka. Tähän liittyvän Adecco –yhteistyön kehittäminen.
- Muiden tukipalveluiden ylläpitäminen
 - asuminen, ADT, psyykinen valmennus, ravintovalmennus
- Valmentajien tukipalveluiden rakentaminen
 - Mentorointiohjelma (Suomen Valmentajat)
- Urheilijoiden talous
 - Stipendijärjestelmän pohjatyö (mahdollisuudet, rakenne jne.)
 - Oppilaitosten mahdollisuudet
 - Mahdolliset muut yhteistyötahot

Hallinto

TAVOITE: Hallinnon tehostaminen vastaamaan laajenevaa toimintaa

KÄRKIHANKE: Toiminnan suunnittelu ja hallintomallin arviointi

- työn suunnitelmallisuus: toimintasuunnitelma 2011 – vuosikello - toimintakalenteri 2-3 kk:ksi
- työryhmä selvittämään tulevaisuuden hallintomallia
- kehittämissuunnitelma 2010 – 2013
 - konkreettisten tavoitteet seuraavalle 2-3 vuodelle
- visio 2016

PERUSTOIMINTA:

- Taloudellisen resurssin turvaaminen
- Toiminnassa keskitytään laatuajatteluun
 - uusien toimijoiden kohdalla harkintaa
- Toiminnan dokumentointi, seuranta ja arviointi
 - urheilijarekisterin kehittäminen (aikataulu, tietojen oikeellisuus ja määrä)
 - tunnuslukujen seuranta – tuloksellisuuden arviointi
 - toimintasuunnitelma ja -kertomus
 - esite / juliste
- Tiedottaminen
 - viestintäsuunnitelman jalkauttaminen
 - kotisivujen hyödyntäminen
 - verkkolehti ”Matkalla huipulle” toimijoille ja urheilijoille
 - mediakontaktit
 - toimijoiden tapaamiset (kts. kohdat valmentautuminen ja opiskelu)
 - yleistiedottaminen + kohdennettu tiedotus
 - sosiaalisen median mahdollisuuksien kartoittaminen
- Yhteistyö sidosryhmien kanssa
 - OK, OKM, ADT, OLL, Suomen Valmentajat, Suomen Ammattivalmentajat
 - Helsingin, Espoon ja Vantaan kaupunkien johdon tiedottaminen ja mukaan saaminen entistä aktiivisemmin
- Toimijoiden luottamuksen, motivaation ja sitoutumisen lisääminen
 - Avoimuus – Urhea on kaikkia toimijoita varten